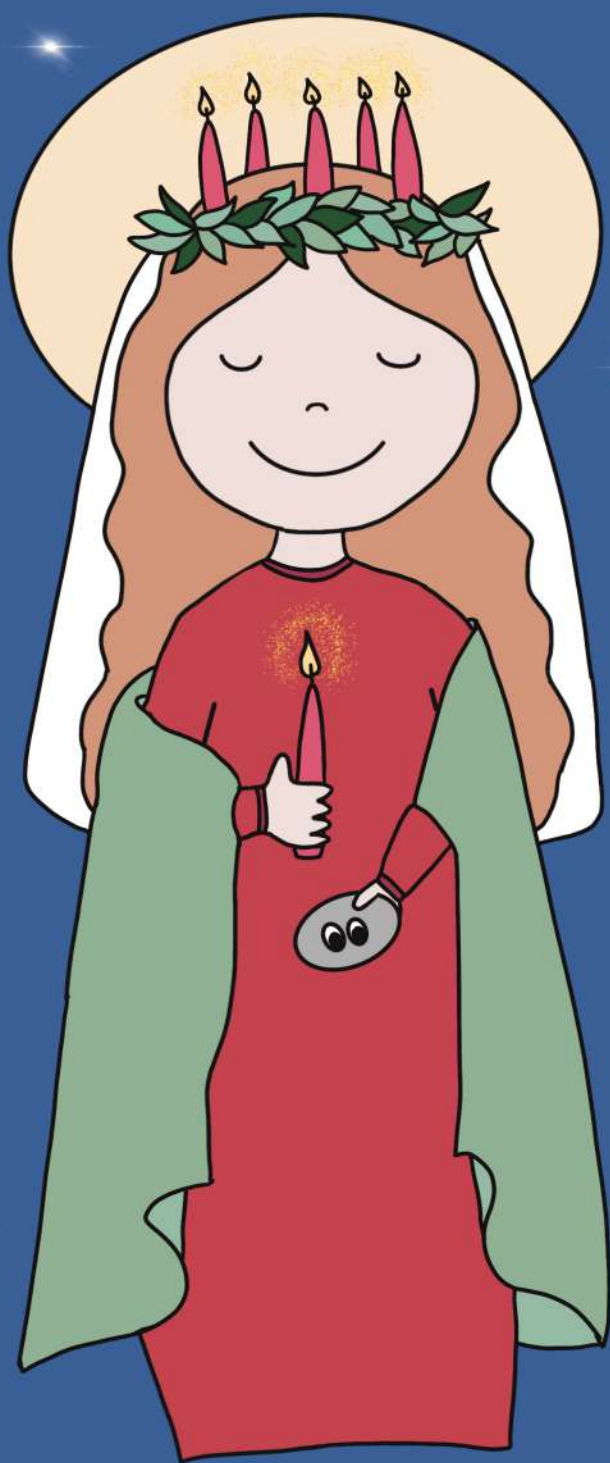


SANTA LUCIA

13 DICEMBRE



LA STORIA DI SANTA LUCIA

TANTO TEMPO FA, IN UNA CITTÀ CHIAMATA SIRACUSA, VIVEVA UNA RAGAZZA DI NOME LUCIA. LUCIA ERA MOLTO BUONA E GENTILE, E AMAVA AIUTARE I POVERI E I BISOGNOSI.

LA SUA MAMMA ERA MOLTO MALATA, E LUCIA PREGAVA OGNI GIORNO PERCHÉ GUARISSE.

UN GIORNO, LUCIA ANDÒ A PREGARE SULLA TOMBA DI SANT'AGATA, UNA SANTA MOLTO AMATA. MENTRE PREGAVA, EBBE UNA VISIONE: SANT'AGATA LE DISSE CHE LA SUA MAMMA SAREBBE GUARITA E CHE LUCIA AVREBBE FATTO GRANDI COSE PER AIUTARE GLI ALTRI.

QUANDO LUCIA TORNÒ A CASA, TROVÒ LA SUA MAMMA GUARITA! ERA COSÌ FELICE CHE DECISE DI DEDICARE LA SUA VITA A DIO E DI AIUTARE I POVERI. OGNI NOTTE, LUCIA PRENDEVA UNA CANDELA PER VEDERE LA STRADA NEL BUIO E PORTAVA CIBO E REGALI AI BAMBINI E AI POVERI DELLA CITTÀ.

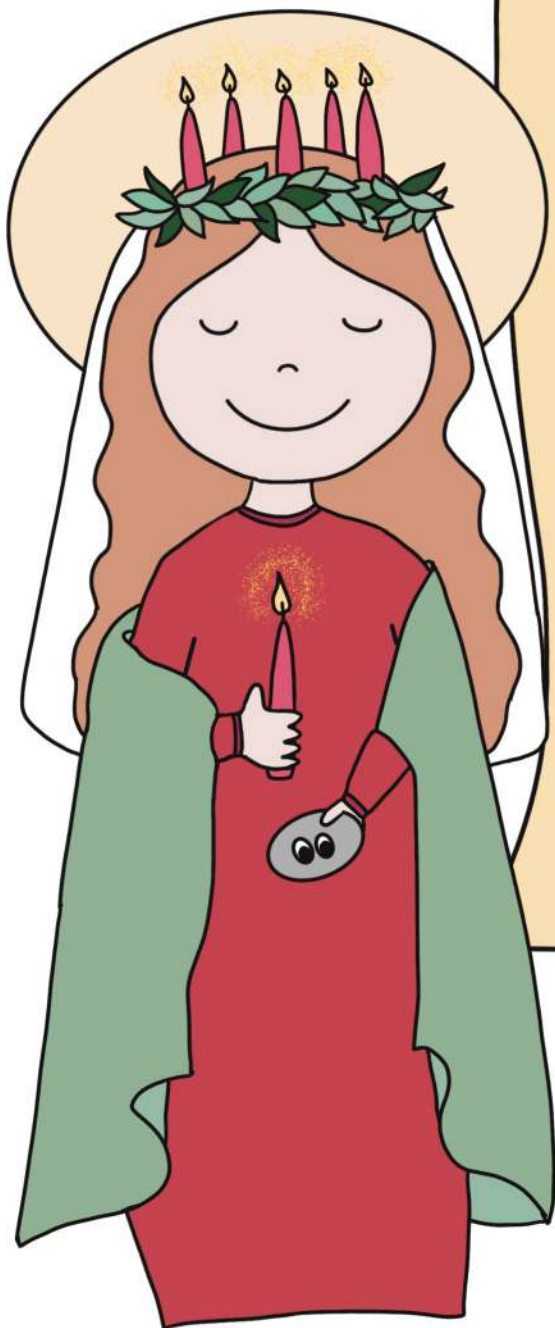
MA NON TUTTI ERANO FELICI DELLE BUONE AZIONI DI LUCIA. UN UOMO CATTIVO, CHE VOLEVA SPOSARLA, SI ARRABBIÒ MOLTO QUANDO LUCIA RIFIUTÒ DI SPOSARLO PERCHÉ VOLEVA DEDICARE LA SUA VITA A DIO.

COSÌ, L'UOMO CATTIVO DENUNCIÒ LUCIA ALLE AUTORITÀ.

LUCIA FU ARRESTATATA E SUBÌ MOLTE PROVE DIFFICILI, MA NON RINUNCIÒ MAI ALLA SUA FEDE. ALLA FINE, LUCIA DIVENNE UNA MARTIRE, UNA PERSONA CHE MUORE PER LA SUA FEDE, E IL 13 DICEMBRE È IL GIORNO IN CUI RICORDIAMO IL SUO CORAGGIO E LA SUA BONTÀ.

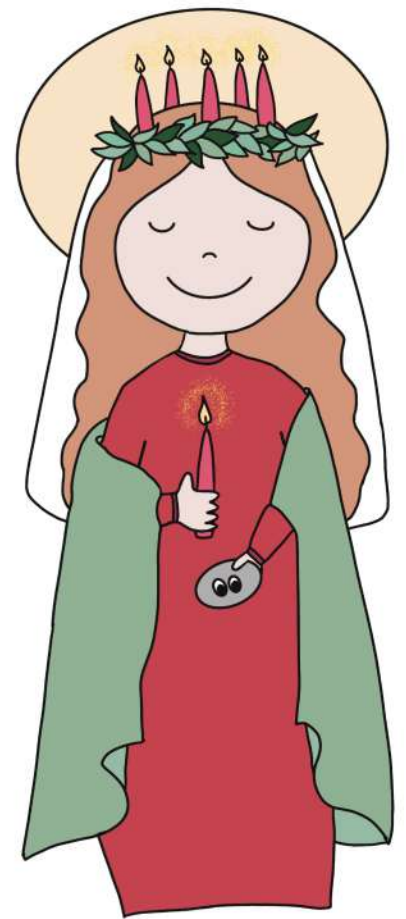
OGGI, SANTA LUCIA È CONOSCIUTA COME LA PROTETTRICE DELLA VISTA E OGNI ANNO, IL 13 DICEMBRE, PORTA DONI E DOLCI AI BAMBINI CHE SI SONO COMPORTATI BENE, PROPRIO COME FACEVA QUANDO ERA VIVA.

PREGHIERA A SANTA LUCIA



CARA SANTA LUCIA,
TU CHE SEI
LA PROTETTRICE DELLA VISTA,
AIUTACI
A VEDERE SEMPRE
IL BENE IN OGNI COSA.
PROTEGGI I NOSTRI OCCHI
E RENDILI FORTI,
COSÌ POSSIAMO VEDERE
IL MONDO
CON AMORE E GIOIA.
GUIDACI CON LA TUA LUCE,
E INSEGNACI
A ESSERE BUONI
E GENTILI COME TE.
AMEN.

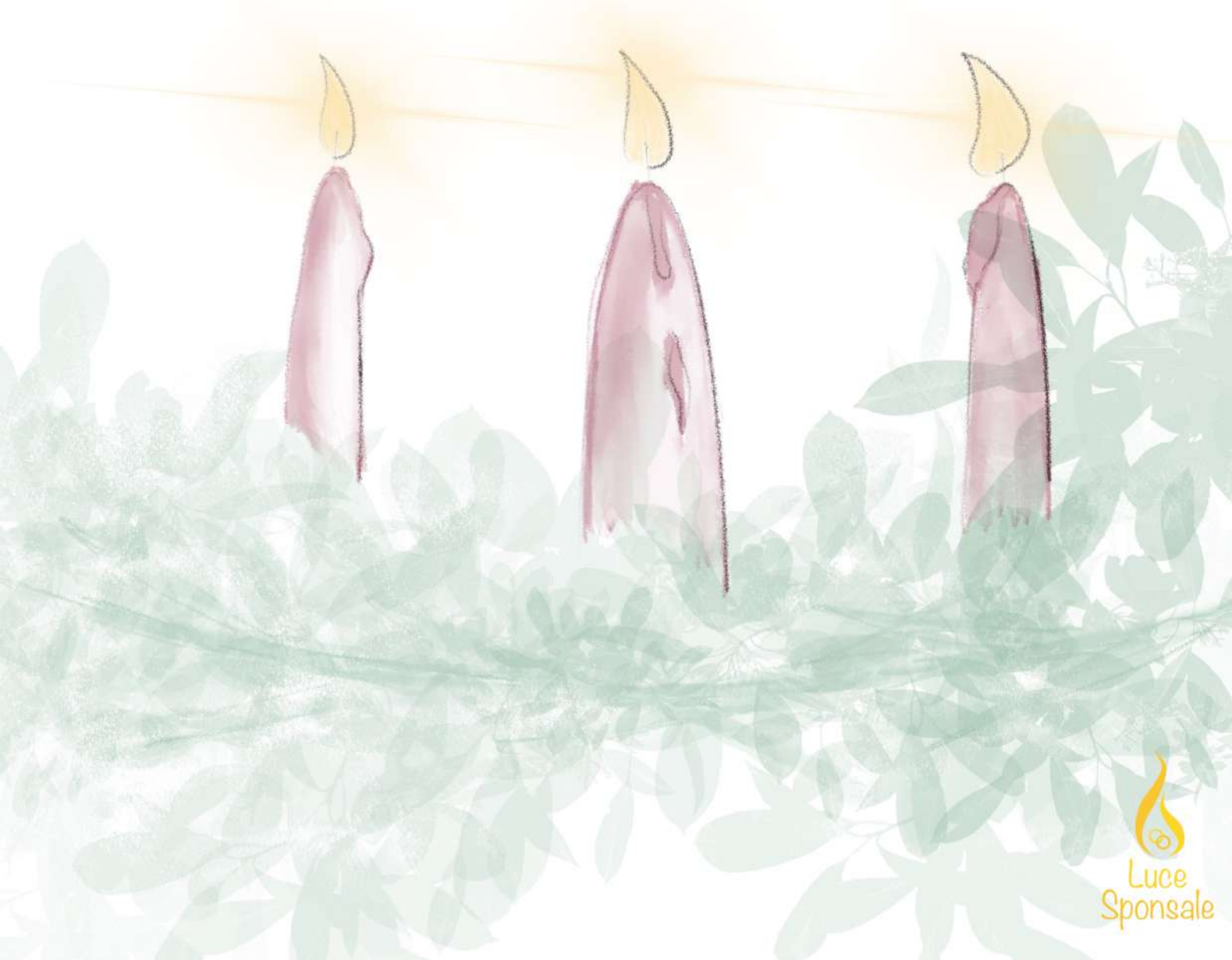
COLORA SANTA LUCIA



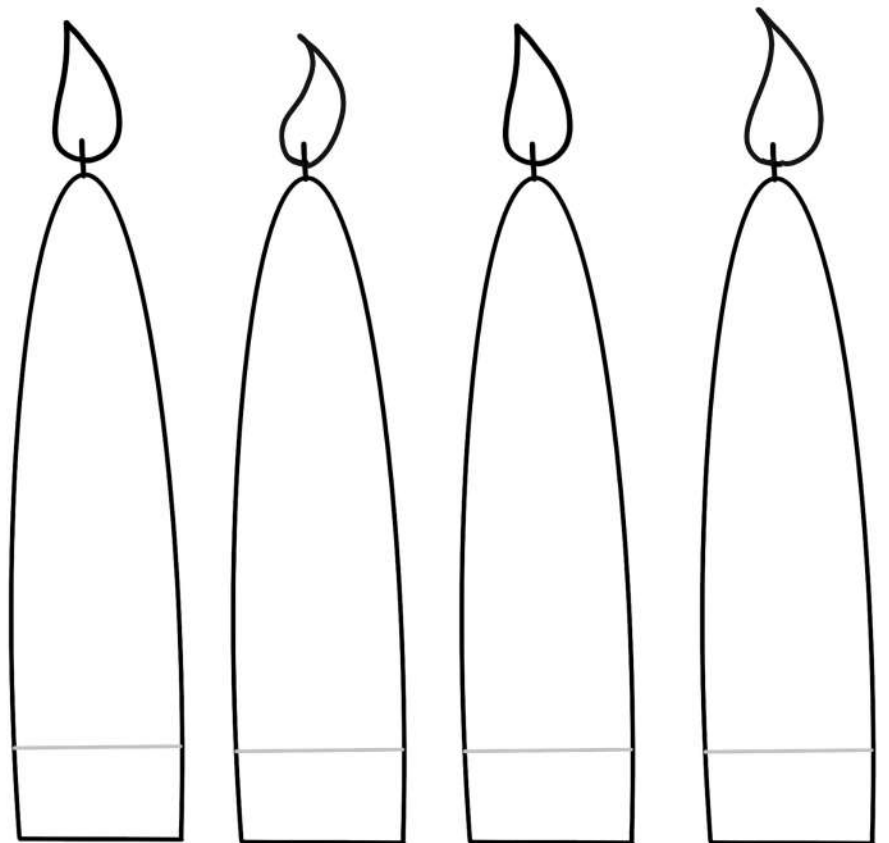
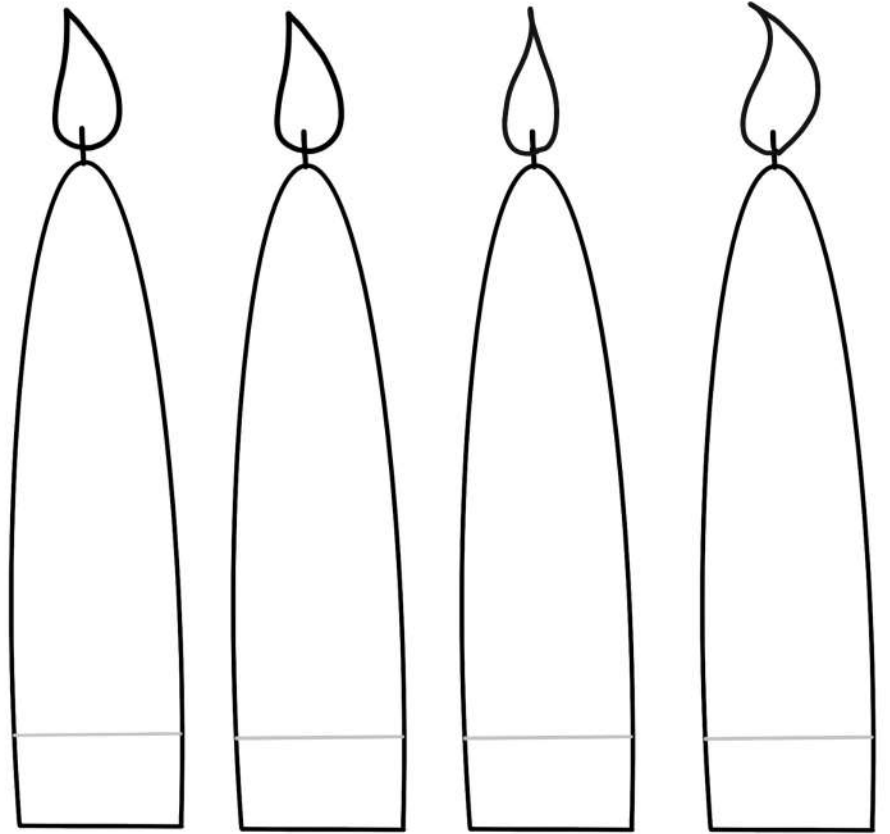
LA CORONA DI SANTA LUCIA

LA CORONA CON LE CANDELE È UN SIMBOLO MOLTO IMPORTANTE LEGATO A SANTA LUCIA. SECONDO LA TRADIZIONE, LUCIA PORTAVA CIBO E AIUTI AI CRISTIANI NASCOSTI NELLE CATAcombe DURANTE LE PERSECUZIONI. PER AVERE LE MANI LIBERE E POTER TRASPORTARE PIÙ PROVVISI, INDOSSAVA UNA CORONA DI CANDELE SULLA TESTA PER ILLUMINARE IL SUO CAMMINO NEL BUIO.

QUESTA IMMAGINE DI LUCIA CON LA CORONA DI CANDELE RAPPRESENTA LA LUCE CHE PORTA SPERANZA E AIUTO AGLI ALTRI, ANCHE NEI MOMENTI PIÙ BUI. È UN SIMBOLO DI GENEROSITÀ, CORAGGIO E FEDE. DURANTE LE CELEBRAZIONI DI SANTA LUCIA, SPECIALMENTE IN SVEZIA, LE RAGAZZE INDOSSANO CORONE DI CANDELE PER RICORDARE QUESTO GESTO DI AMORE E SACRIFICIO.



COSTRUISCI E DECORA LA TUA CORONA DI SANTA LUCIA



ISTRUZIONI PER COSTRUIRE LA CORONA

COSA TI SERVE:

FORBICI

COLLA

SCOTCH O CUCITRICE

COLORI

FOGLIE O CARTONCINI COLORATI

ISTRUZIONI:

RITAGLIA LE DUE STRISCE GRIGIE.

DECORALE CON I COLORI E VARIE TECNICHE DECORATIVE,
OPPURE PUOI ANDARE ALLA RICERCA DI FOGLIE IN GIARDINO,
OPPURE COSTRUISCI DELLE FOGLIE COLORATE CON I
CARTONCINI ED INCOLLALE.

UNISCI LE DUE STRISCE TENENDO LA MISURA DELLA TUA TESTA
CON LA CUCITRICE O CON LO SCOTCH.

RITAGLIA E DECORA ANCHE LE CANDELINE
NEL RIQUADRO GRIGIO METTI LA COLLA E POSIZIONA LE
CANDELE DENTRO ALLA TU CORONA.

LA TUA CORONA ORA E' PRONTA PER ESSERE INDOSSATA!



SANTA LUCIA A VERONA

A VERONA, LA TRADIZIONE DI SANTA LUCIA È MOLTO SENTITA E AMATA DAI BAMBINI. ECCO COSA SI RACCONTA E COME VIENE CELEBRATA:

SECONDO LA TRADIZIONE VERONESE, SANTA LUCIA PASSA LA NOTTE TRA IL 12 E IL 13 DICEMBRE PER PORTARE DONI AI BAMBINI CHE SI SONO COMPORTATI BENE DURANTE L'ANNO.

LA NOTTE DEL 12 DICEMBRE, I BAMBINI LASCIANO UNA LETTERINA CON I LORO DESIDERI E UN PIATTO CON DEL CIBO PER SANTA LUCIA E IL SUO ASINELLO. DI SOLITO, SI METTONO BISCOTTI, LATTE O MANDARINI PER LA SANTA, E UN PO' DI FIENO O CAROTE PER L'ASINELLO. I BAMBINI VANNO A LETTO PRESTO, SPERANDO DI TROVARE I DONI AL LORO RISVEGLIO.

LA MATTINA DEL 13 DICEMBRE, I BAMBINI TROVANO I REGALI LASCIATI DA SANTA LUCIA. QUESTI POSSONO ESSERE GIOCATTOLI, DOLCI, FRUTTA SECCA E CARAMELLE. IN ALCUNE FAMIGLIE, SI TROVANO ANCHE PICCOLI DONI EDUCATIVI COME LIBRI O MATERIALI PER IL DISEGNO. LA GIOIA DI SCOPRIRE I REGALI È UN MOMENTO MAGICO CHE I BAMBINI ASPETTANO CON ANSIA.

DURANTE IL GIORNO DI SANTA LUCIA, A VERONA SI ORGANIZZANO MERCATINI E FESTE. LE FAMIGLIE SPESSO PARTECIPANO A EVENTI COMUNITARI, DOVE SI RACCONTANO STORIE SULLA VITA DELLA SANTA E SI CANTANO CANZONI TRADIZIONALI. È UN MOMENTO DI CONDIVISIONE E DI CELEBRAZIONE DELLA LUCE E DELLA BONTÀ CHE SANTA LUCIA RAPPRESENTA.



I PUOTI DI SANTA LUCIA

INGREDIENTI

500 G FARINA 00
8 G LIEVITO PER DOLCI
2 UOVA MEDIE
200 G ZUCCHERO
1 LIMONE NON TRATTATO
1 CUCCHIAINO ESTRATTO DI VANIGLIA
100 G BURRO
Q.B LATTE



SVOLGIMENTO

IN UNA CAPIENTE CIOTOLA MISCELARE LA FARINA CON LO ZUCCHERO ED IL LIEVITO; UNIRE LA SCORZA DEL LIMONE FINEMENTE GRATTUGIATA ED ANCHE LA VANIGLIA. AGGIUNGERE LE UOVA LEGGERMENTE SBATTUTE ED IL BURRO A TOCCHETTI. IMPASTARE CON LE MANI, E, SE NECESSARIO, UNIRE ANCHE QUALCHE GOCCIO DI LATTE. SI DOVRÀ OTTENERE UN COMPOSTO OMOGENEO SIMILE AD UNA FROLLA; AVVOLGERLO IN PELLICOLA ALIMENTARE E FAR RIPOSARE IN FRIGO PER UNA MEZZ'ORA CIRCA. UNA VOLTA

TRASCORSO QUESTO TEMPO, RIPRENDERE L'IMPASTO, FARE 16 ROTOLINI SPESSI UN DITO E LUNGHI CIRCA 20 CM; FARE ANCHE OTTO PALLINE DEL DIAMETRO DI 3-4 CM PER CREARE LA TESTOLINA DEI PUOTI.

INTRECCIARE I ROTOLINI A DUE A DUE PER CREARE IL CORPO DEI PUOTI, CON LE ESTREMITÀ A FARE LE BRACCIA E LE GAMBE; UNIRE POI IN ALTO LA PALLINA CHE SARÀ LA TESTOLINA.

DISPORRE I PUPAZZETTI COSÌ FORMATI SU UNA TEGLIA (O ANCHE DUE) RIVESTITA DI CARTA FORNO, DISTANZIANDOLI BENE FRA DI LORO. SPENNELLARLI CON LATTE E DECORARLI O CON GRANELLA DI ZUCCHERO, O CON CODETTE COLORATE, STELLINE ETC...

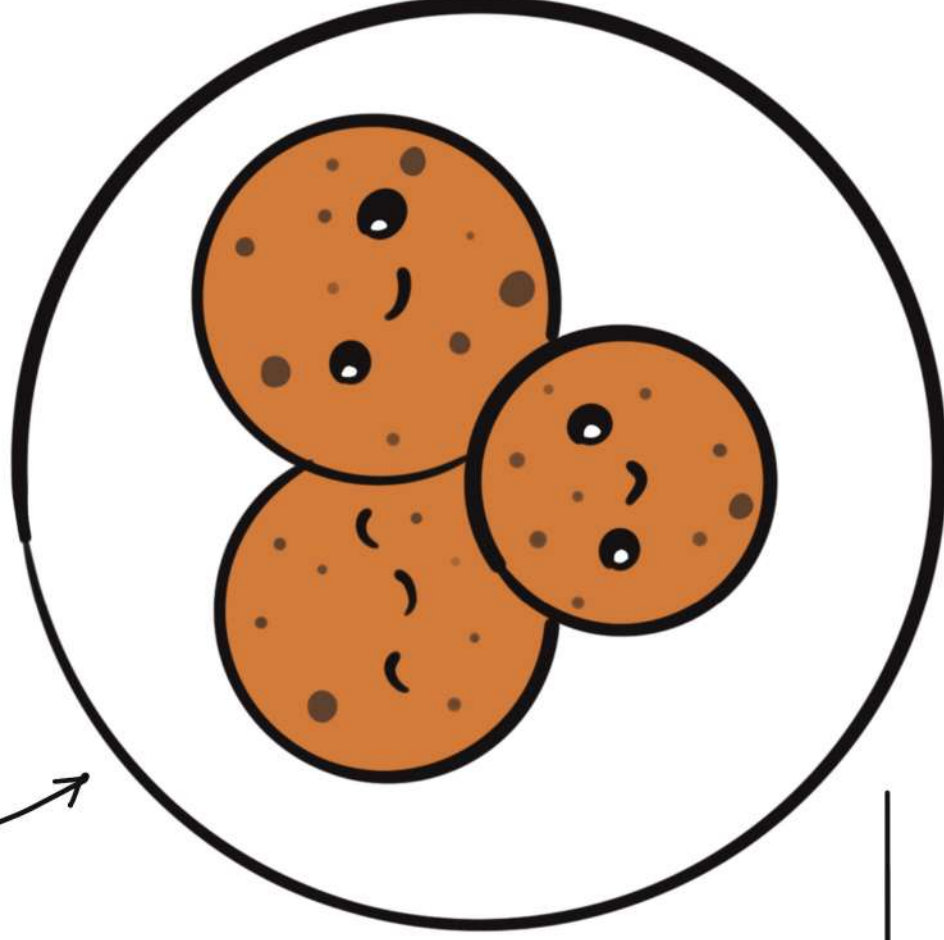
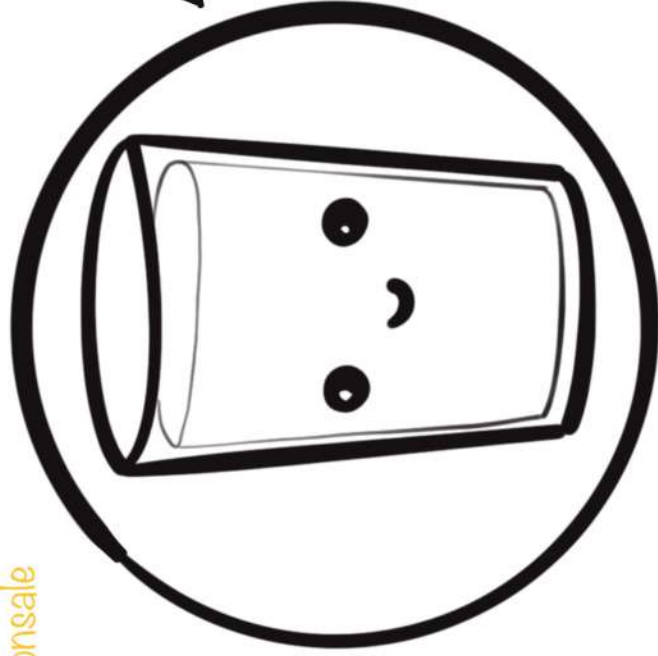
INFORNARE I PUOTI IN FORNO PRE- RISCALDATO A 180°PER 15 MINUTI (ANCHE 20 A SECONDA DELLA LORO GRANDEZZA) SI DEVONO DORARE MA NON TROPPO.

UNA VOLTA COTTI, SFORNARE LA TEGLIA E LASCIARLI COMPLETAMENTE RAFFREDDARE PRIMA DI SFORMARLI E GUSTARLI!

PER SANTA LUCIA

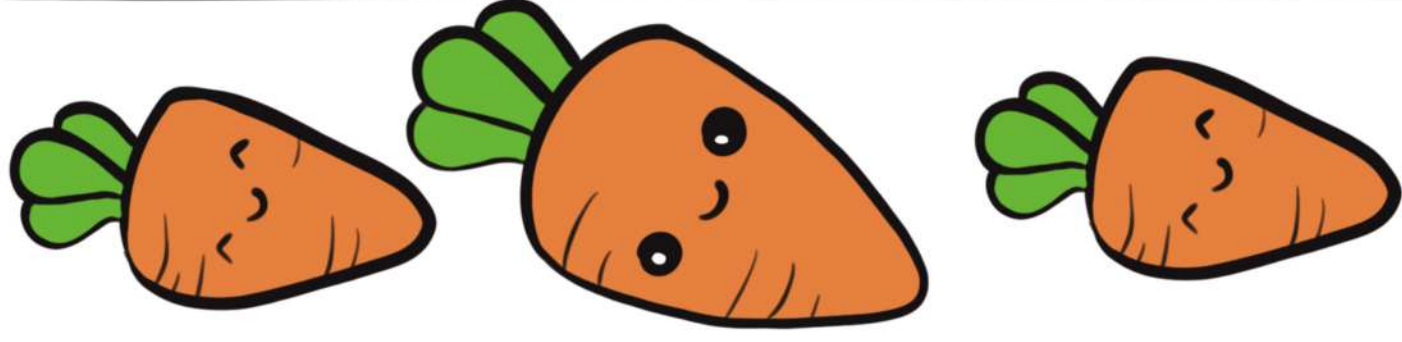
ED IL SUO

ASINELLO



CON AMORE

DA



CONOSCIAMOCI MEGLIO...

CHI SIAMO

Francesca e Dennis



Siamo **Francesca e Dennis Bernardi**, sposi in Cristo dal 30 Aprile 2016 e genitori di tre bambini: Gioia (2018), Alessandro (2020), Lucia (2024).

Luce Sponsale è il nome che abbiamo dato alla missione del nostro Matrimonio. Il perché si trova nel Vangelo che abbiamo scelto per la celebrazione del nostro Sì:

Voi siete il sale della terra; ma se il sale perdesse il sapore, con che cosa lo si potrà render salato? A null'altro serve che ad essere gettato via e calpestato dagli uomini.

Voi siete la luce del mondo; non può restare nascosta una città collocata sopra un monte, né si accende una lucerna per metterla sotto il moggio, ma sopra il lucerniere perché faccia luce a tutti quelli che sono nella casa.

Così risplenda la vostra luce davanti agli uomini, perché vedano le vostre opere buone e rendano gloria al vostro Padre che è nei cieli. (Mt 5, 13-16)

Questa **missione** si concretizza in testimonianza di vita attraverso podcast, video, testimonianze, canti e canzoni che facciano risplendere la Sua Luce, per la sua Gloria e per dire a gran voce che **essere sposi in Cristo** è ciò che di più grande la vostra coppia possa desiderare, aspirare e vivere!



Ci trovi anche sui social:



Luce
Sponsale